



NOTRE PROGRAMME

Inclut un travail de motricité globale et fine combiné avec des exercices de stimulation cognitive qui sollicitent la mémoire à court terme et à long terme afin d'offrir une expérience complète et enrichissante aux personnes.

Ces activités peuvent se faire en musique selon la sensibilité de chacun.

LES 8 BIENFAITS DE NOTRE PROGRAMME

1. Renforcement des capacités cognitives
2. Amélioration de la mobilité
3. Réduction de l'anxiété et du stress
4. Amélioration de l'humeur
5. Réduction des symptômes comportementaux
6. Amélioration de la communication
7. Maintien de l'autonomie
8. Amélioration de la qualité de vie

LES BIENFAITS PEUVENT VARIER D'UNE PERSONNE À L'AUTRE



LE CABINET EST EN MESURE DE S'ADRESSER À DIFFÉRENTS PUBLICS :

1. Les personnes âgées (autonomes, en perte d'autonomie, dépendantes)
2. Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
3. Les personnes atteintes de troubles cognitifs
4. Les personnes en rééducation d'un accident cérébral
5. Les personnes atteintes de troubles dys

STIMULER VOTRE MÉMOIRE GRÂCE À UNE APPROCHE NOVATRICE.



RENCONTRE



PLANIFICATION



DÉMARRAGE

Il est essentiel de respecter les choix et les limites des personnes et les encourager à participer activement et de créer un environnement inclusif et bienveillant.

01 COGNITION

Vous découvrirez des jeux cognitifs qui travaillent :

- ▶ La perception
- ▶ L'attention
- ▶ La mémoire
- ▶ Le langage
- ▶ La résolution de problèmes
- ▶ La prise de décision
- ▶ La créativité

02 MOUVEMENT

Les exercices sont associés à :

- ▶ Des gestes de la vie quotidienne
- ▶ Des mouvements de motricité globale et fine qui prennent en compte tout le squelette, de la tête aux pieds.

En associant des mouvements spécifiques à des informations à retenir, la personne travaille en globalité son cerveau et son corps.

Les séances sont individualisées et prennent en compte l'identité et les capacités cognitives et motrices de la personne.

03 LUDIQUE

Les émotions positives occupent une place capitale dans les activités.

En ce sens, chaque exercice permet de prendre du plaisir.

L'approche se veut ludique sans infantiliser.



Cognition & Mouvement

CONTACTS

CÉDRIC DIAZ

- ▶ Fondateur de la méthode Creadiaz®
- ▶ Spécialisé dans le maintien de l'autonomie

0603287203 - 0619817692
641 quartier Rives Chancel
97232 Lamentin - Martinique

NOTRE MÉMOIRE,
C'EST NOTRE IDENTITÉ
LA PRÉSERVER EST
UNE NÉCESSITÉ.



UNIQUEMENT SUR
RENDEZ-VOUS

PARKING PRIVÉ



COGNITION & MOUVEMENT



CABINET SPÉCIALISÉ DANS
LA COGNITION & LE MOUVEMENT